

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Mira el correo

¿Qué contiene el correo impreso que llega en masa a su buzón? ¡Oportunidades de que su hijo descubra estrategias en la escritura! ¿Cuál era el objetivo del escritor? (Persuadirles para que compren algo, informar de un asunto.) ¿Cómo consiguió su objetivo? (Con datos, estadísticas o palabras que despierten emociones.) Pregúntele a su hijo si funcionaron las estrategias: ¿Desea el producto o está de acuerdo con esa posición?

Sabios con el sol

Anime a su hija a que desarrolle costumbres sabias para protegerse cuando salga al aire libre este verano. Dígale que beba mucha agua para mantenerse hidratada cuando tenga sed, con las comidas y cuando haga actividades al aire libre. Cerciórese de que se ponga siempre protector solar incluso en días frescos y nublados, porque siguen llegando los dañinos rayos UV.

Gracias bien merecidas

Un simple “gracias” de los estudiantes y los padres representa mucho para maestros, personal de la escuela y entrenadores. Su hijo puede entregarles en propia mano una tarjeta expresando lo que ha aprendido de ellos. Y usted podría enviar un correo electrónico mencionando por qué está agradecido a la persona que formó parte de la vida de su hijo este año.

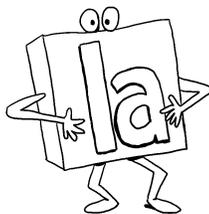
Vale la pena citar

“En verano la canción se canta sola”.
William Carlos Williams

Simplemente cómico

P: ¿Qué tienen en común Catalina la Grande y Kermit la Rana?

R: ¡El segundo nombre!



Sigue aprendiendo

Repaso del año: Su hija ha aprendido muchas cosas en distintas materias desde artes del lenguaje a matemáticas o ciencias. Paso adelante: Si practica sus habilidades durante el verano, retendrá lo que ha aprendido y adquirirá más conocimientos. Pongan a prueba estas ideas.

Lean por todo el mapa

Impriman un mapa de los Estados Unidos y cuélguelo en un pasillo. Pónganse como objetivo en familia colorear cada estado leyendo libros o artículos que se desarrollen en ese lugar o lo mencionen. Si su hija lee una novela que tiene lugar en Arizona o leen un artículo sobre turismo en Georgia, coloreen esos estados. *Idea:* Al final del verano, anime a su hija a que elija un estado y escriba sobre él una historia.

Matemáticas en ruta

Su hija practicará las matemáticas de cabeza con esta actividad para los viajes en auto. Sugíerale que sume, reste, multiplique o divida los números que ve por el camino. Si ve una señal para la calle 7 y una para el límite de velocidad a 25 millas por hora, podría multiplicar 7×25 o dividir 25 entre 7. Para convertirlo en un juego, ella



puede formular el problema. La primera persona que diga la respuesta correcta se encarga de poner la próxima ecuación.

Un lugar para la ciencia

Diseñen un rincón para guardar una miscelánea de cosas como cartón, fichas de cartulina y papel de aluminio. Cuando su hija diga “Estoy aburrída”, a ver qué formas se le ocurren de usarlos en un proyecto de ciencias o de ingeniería. Los tubos de cartón pueden convertirse en una “montaña rusa” para comprobar la gravedad. El papel de aluminio y las fichas de cartulina pueden transformarse en un brillante rascacielos. Dígale que busque ideas en la red o en libros. 🙌

“Soy director ejecutivo”

Empezar un negocio en la escuela media aporta experiencia laboral y la oportunidad de ganar dinero. Ayude a su hijo a que aproveche sus instintos empresariales con estos consejos.

■ **Aprovechar habilidades.** ¿Qué le gusta hacer? ¿Qué se le da bien? Puede que le gusten los animales y que disfrute paseando animales o dándoles de comer. Quizá sea bueno en matemáticas y podría dar clases particulares de multiplicación o división a niños pequeños.

■ **Anunciar.** Sugíerale que haga octavillas y las coloque en los tableros de anuncios de la comunidad o las distribuya a los vecinos. También debería hablarles a familiares y amigos de su negocio y pedirles que corran la voz. 🙌



Fomentar la lealtad

Usted quiere que su hijo sea buen amigo y un buen estudiante en la escuela media. Aprender a ser leal le ayudará a conseguir ambas cosas. He aquí cómo.

Con los amigos. Busquen oportunidades para explorar la lealtad en la amistad. Por ejemplo, si su hijo menciona que un compañero dijo algo desagradable sobre otro amigo, pregúntele qué haría una persona leal (defender a su amigo expresando un punto de vista distinto). Comparta con él experiencias de la vida de usted. Quizá lo invitaron a un evento al



que le apetecía mucho ir, pero fue leal al amigo con quien había hecho planes antes.

En la escuela. La escuela de su hijo es su comunidad y serle leal contribuirá a su triunfo en ella. Ayude a moldear su actitud hablando delante de él en términos positivos sobre su escuela y sobre los maestros. Para fomentar el orgullo por su escuela, anímelo a que asista a eventos como

asambleas escolares y exposiciones de arte aunque “los suyos” no participen. Demostrará lealtad no sólo a su escuela sino también a los estudiantes que participan en el acto. 👍

Exploradores por naturaleza

Pasar tiempo en la naturaleza permite que su hija relacione lo que aprende en la escuela con la vida real y puede reforzar su pensamiento crítico y su creatividad. Comparta con ella estas estrategias.

Corresponsal de la naturaleza

¿Qué tipos de plantas, árboles y animales viven en su área? Sugírela a su hija que empiece un diario para anotar lo que ve. Podría dibujar y rotular con su nombre los objetos y los seres vivientes, describir dónde y cuándo vio manzanos silvestres o ardillas listadas, por ejemplo. Anímela a que investigue sobre lo que no conoce y a que comparta lo que aprende.

Plantar hierbas aromáticas

Su hija puede explorar las hierbas aromáticas plantando unas cuantas.



Aprenderá mientras tanto cómo pueden usarse y en qué condiciones crecen mejor. Podría crear un huerto temático, por ejemplo un huerto de “comida mexicana” con cilantro y orégano. Dígale que pida esquejes a sus vecinos o compren semillas baratas. A continuación podría plantarlas en tiestos pequeños y colocarlos en la repisa de una ventana o al aire libre. 👍



De padre a padre

Para las prisas de final de curso

Los últimos meses del curso escolar se han convertido en una de las temporadas más ocupadas del año. Me encanta participar en las actividades de mis hijos. Pero entre los eventos de banda de Brad y los partidos de tenis de Josh, y mi horario de trabajo, me cuesta mucho abarcar todo.

Este año quería que llegáramos preparados a la recta final. Cada semana estudiábamos los horarios de los niños para planear de antemano. Les expliqué a qué eventos asistiría y si podría llevarlos o tenían que conseguir transporte.

La semana pasada cambié mi turno de noche con un compañero para poder asistir al concierto de la banda de Brad. Pero como tenía que trabajar el día que el equipo de Josh lavaba autos para recabar fondos, lo mandé con merienda y le pregunté después qué tal le había ido. Aunque yo no pueda asistir a todo, mis hijos saben que me importa lo que hacen. Y hasta ahora he logrado gestionar mejor las cosas. 👍



P & R

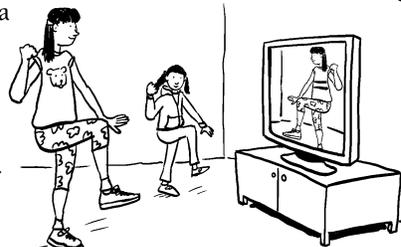
Preparados, listos, ¡hagan ejercicio!

P Quiero que mi familia haga más actividad física, pero mi hija dice que es aburrido. ¿Me pueden sugerir algo divertido para que empiece a moverse?

R A su hija le puede apetecer hacer un vídeo de ejercicios para su familia. Graben segmentos de vídeo en los que cada uno de ustedes dirige movimientos al compás de la música. Harán actividad física mientras los graban y los pueden reproducir y seguirlos en cualquier momento. Podrían crear distintos tipos de vídeo: unos cuantos con música

lenta para estiramientos o poses de yoga y otros con música rápida para ejercicios de cardio o intervalos.

Además, en lugar de intentar sacar 60 minutos de ejercicio de un tirón, procuren intercalar unos cuantos minutos de actividad aquí y allá. Dígale a su hija que asigne ejercicios distintos a cada habitación de la casa. Podría poner un papeletito adhesivo en el baño: “¡Marcha sobre el lugar mientras te lavas los dientes!” También podría colocar latas de sopa en el cuarto de estar para usarlas como pesas mientras ve la tele. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559